

## ESTÀS A PUNT DE SABER LA TEVA PRÒPIA PETJADA ECOLÒGICA

Tria l'opció que millor correspon al teu estil de vida actual

### A . LLAR

#### 1. Quantes persones viuen a la teva llar?

1 - 2 persones	3
3 – 5 persones	2
Més de 6 persones	1

#### 2. Quin tipus d'habitatge tens?

Casa unifamiliar separada	3
Pis en un edifici de diverses plantes	1
Casa unifamiliar adossada	2

#### 3. Quin és la grandària del teu habitatge?

Menys de 60 metres quadrats	1
60 – 130 metres quadrats	2
130 – 200 metres quadrats	3
Més de 200 metres quadrats	4

#### TOTAL:

### B. MENJAR

#### 4. Menges aliments d'origen animal? (carn, peix, ous, productes lactis)

No menjo carn ni peix, sóm vegetarià/ana	1
Menjo molt poca carn, però ous i productes lactis gairebé diàriament	2
Menjo carn molt sovint (més de 3 vegades a la setmana)	3
Menjo carn i ous/productes lactis en gairebé cada menjar	5

#### 5. Quants dels aliments que consumeixes són processats, empaquetats i/o importats?

La majoria són processats, empaquetats i/o comprats en gran supermercat	5
La meitat són processats, empaquetats i vénen des de lluny	3
Intento comprar productes frescos locals en botigues del barri o en mercats.	2

#### TOTAL:

### C . ENERGIA, RESIDUS I AIGUA

#### 6. Quants electrodomèstics i aparells electrònics utilitzes a la teva llar?

Cap	0
Tres o menys	2
Més de tres	3
N'utilitzo alguns, però són equips eficients de grup A, i/o mai els deixo en "standby"	1
N'utilitzo alguns, però l'energia prové de solar fotovoltaica	0

**7. Tens calefacció central?**

No, tenc unes estufes de gas per escalfar la casa	3
No, però uso estufes elèctriques per escalfar la casa	5
No, uso una estufa de llenya i de vegades una de gas o d'electricitat	2
Sí, la tenc en marxa durant tot l'hivern	5
Sí, però tenc el termòstat posat a 20 <sup>o</sup> C o menys	4

**8. Utilitzes aire condicionat a l'estiu?**

Sí, però en poques habitacions	3
Sí, en tota la casa	5
No l'utilitzo	0

**9. Com escalfes l'aigua sanitària?**

Amb escalfador elèctric	3
Amb escalfador de gas	2
Tenc panells solars tèrmics	0

**10. Produïu molts residus a casa?**

Genero una bossa de fems cada dia a la meua llar	4
Separo els distints tipus de residus per al seu reciclatge	2
Faig compostatge domèstic i reciclo la resta al màxim	1

**11. Tens una rentadora?**

Sí, l'uso molt sovint, sense pensar si està plena o no	4
Sí, però només quan està plena	2
Rento tota la roba a mà	1

**12. A la teva casa s'aprofita l'aigua de pluja de la teulada?**

Sí	0
No	1

**TOTAL:****D. COMPRES, TRANSPORT I VACANCES****13. Compres productes nous molt sovint?**

Sí, m'agrada anar de compres i tinc esment a la publicitat	4
Només quan necessito alguna cosa i la publicitat no m'influeix	2
Quasi mai compro productes nous, sol comprar-los de segona mà	1

**14. Si tens telèfon mòbil, cada quant el canvies?**

Menys d'un any	3
Entre 1 i 2 anys	2
Més de 2 anys	1

**15. Si tens cotxe, quants quilòmetres hi recorres cada setmana (com a conductor o passatger)?**

500 quilòmetres o més	6
150 – 500 quilòmetres	4
50 – 150 quilòmetres	2
50 quilòmetres o menys	1
Uso el transport públic	0

**16. Quin tipus de cotxe utilitzes?**

Un cotxe de baix consum	2
Un cotxe mitjà	3
Un cotxe potent	5
Utilitzo una motocicleta per desplaçar-me	2

**17. Vas acompanyat/da en el cotxe en comptes de viatjar tot sol?**

Quasi mai	4
De vegades	2
La majoria del temps	1

**18. Uses de vegades una bicicleta o camines en comptes d'agafar el cotxe per a viatges curts?**

Sí	0
No	2

**19. Més o menys quantes hores viatges amb avió a l'any?**

Més de 25 hores	5
1 – 25 hores	2
Mai no volo	0

**TOTAL:**

## SUBTOTALS:

### CATEGORIA

LLAR

MENJAR

ENERGIA, RESIDUS I AIGUA

COMPRES, TRANSPORT I VACANCES

TOTAL: -----

Dividim el total entre 10 i descobrirem les hectàrees que consumim. La petjada mundial disponible és d'1,7 hectàrees. Després dividim les hectàrees que consumim per 1,7 i descobrirem quants planetes necessitaríem si totes les persones del món consumíssim el mateix que tu.