

COMPRAR LOCAL Y DE TEMPORADA ¡ES FÁCIL!

Quando vamos de compras, simplemente llevamos esta guía y pedimos la fruta y las hortalizas de la isla



Los productos frescos son mejores para la salud. La fruta y las hortalizas locales de temporada recién cogidas, conservan mejor las vitaminas...

Comprando productos locales de la isla, ayudamos a los agricultores, ayudamos a conservar el paisaje rural y también al medio ambiente, porque evitamos la contaminación que produce el transporte desde la península...

Amics de la Terra
apartat 160. 07840 Santa Eulària
971 33 13 84

eivissa@amics-terra.org - www.amics-terra.org

ALIMENTACIÓN SANA

GUÍA

DE LAS FRUTAS Y HORTALIZAS LOCALES DE

TEMPORADA

MEJOR PARA NOSOTROS
MEJOR PARA NUESTROS
AGRICULTORES



CAMPAÑA DE INFORMACIÓN DE AMICS DE LA TERRA
EIVISSA

